

DEIBに触れる ○ 無料公開セミナー

VUCA [Volatility (変動性)・Uncertainty (不確実性)・Complexity (複雑性)・Ambiguity (曖昧性)]といわれる未来の予測が難しい現在。環境問題や労働法制、ビジネスや働き方を取り巻く問題も目まぐるしく変化しています。そのようなトレンドの問題の中から、働く皆さんにぜひ知ってもらいたいこと、新しい取り組みなどを学ぶためのプログラムです。オンラインで開催しますので、興味のあるテーマのセミナーに、全国どこからでも会員・非会員問わず無料でご参加いただけます。

【過去のセミナーテーマ】

- ▼ダイバーシティ推進と持続可能な経営
- ▼働くみんなのメンタルヘルスとウェルビーイング
- ▼富士通の人材制度改革とトランスフォーメーション
- ▼脳の多様性と発達障害の理解
- ▼女性経営者に聴く我が社の人材育成方法



昭和女子大学
ダイバーシティ推進機構
キャリアカレッジ事務局

〒154-8533 東京都世田谷区太子堂1-7-57
TEL:03-3411-9483
FAX:03-3411-5130
career-college.swu.ac.jp

講座の詳細
最新情報は
ウェブで



ロゴマークのコンセプト

昭和女子大学キャリアカレッジでは、開講10年目を記念し、ロゴマークを作成しました。折り紙の「帆掛け船」の形をモチーフに、力強く躍進する船をメインのイメージとしました。折によりできるカラフルな面は「多様な価値観」を表しています。また、皆様ご存じのようにこの「帆掛け船」は「二艘船」や「風車」など様々な形に変化します。それはまさに、時代の中で柔軟に形を変え、時には二艘船のように伴走者として、時には時代の風を起こす風車として、しなやかな生き方の象徴と考えています。

昭和女子大学
キャリアカレッジ

2026

Diversity
Equity
Inclusion
Belonging



DEIB
Acceleration Program
for Corporation

日本初・女子大学による
次世代リーダー育成スクール

ダイバーシティを企業の力に

SWUCC

昭和女子大学キャリアカレッジ

DEIB 経営促進・人材育成のためのパートナー

ミッションステートメント

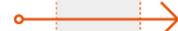
昭和女子大学キャリアカレッジは、昭和女子大学が100年以上にわたり培ってきた「愛と理解と調和を旨とする教育精神」を受け継ぎ、「多様性が躍動するグローバル社会」の発展に貢献します。

私たちは、「多様性を創造力へと昇華する力」と「未来志向の課題解決力」を備えたチェンジメーカー（よりよい未来を創造する担い手）を育成するとともに、「違いを力へと変える」社会基盤の構築に力を尽くします。



3つの約束

- ① 一人ひとりの潜在能力の開花とキャリア自律に貢献します。
- ② 多様性を包摂する未来志向のリーダーを育成します。
- ③ 組織・社会の「多様性・公平性・包摂性」促進のためのパートナーになります。



ダイバーシティを企業の変える

SWUCCの人材育成アプローチ

- 経営戦略としての DEIB 推進
- 女性活躍の推進
- 働き方改革の推進
- アンコンシャスバイアスの撲滅
- DEIB 文化の醸成



- パーパスを中核に据える
- 認知的多様性を生かす
- セルフマネジメントを実践する
- 全員がリーダーシップを発揮する
- チームで共創する



ダイバーシティを企業の変える

企業のダイバーシティ経営を支援し、企業の価値創造と持続可能な社会の発展に寄与することを目指します。



DEIB に取り組んだ成果



坂東眞理子(ばんどう・まりこ)

学校法人昭和女子大学総長
ダイバーシティ推進機構 機構長

富山県生まれ。1969年東京大学卒業、総理府入省。青少年対策本部、婦人問題担当室、老人対策室、内閣総理大臣官房参事官、統計局消費統計課長などを経て男女共同参画室長。その後埼玉県副知事、プリズベン総領事、内閣府男女共同参画局長を歴任。2007年昭和女子大学学長、2014年学校法人昭和女子大学理事長。同年、キャリアカレッジを設立。2016年より現職。「女性の品格」など著書多数。近著に「なぜ、人は無意識に 偏見を持つのか - あなたを縛るアンコンシャスバイアス」がある。



熊平美香(くまひら・みか)

昭和女子大学キャリアカレッジ学院長

ハーバード大学経営大学院修了(MBA)。一般社団法人21世紀学び研究所代表理事、リフレクションと対話、学習する組織の普及啓発、クマヒラセキュリティ財団ではシチズンシップ教育に取り組む。青山学院大学大学院国際マネジメント研究科特任教授、ソニー教育財団理事、電通英会理事、成蹊学園評議員、静岡市教育政策アドバイザー、ハーバードビジネススクールグローバルアドバイザーボードメンバーなどを務める。文部科学省中央教育審議会委員、経済産業省『未来の教室』とEdTech研究会委員を歴任。

DEIBとは、Diversity(多様性)、Equity(公平性)、Inclusion(包括性)、Belonging(帰属意識)の頭文字を取った言葉で、企業や組織が多様な人材を活かし、誰もが尊重され、安心して能力を最大限に発揮できる環境をつくるための考え方・取り組みです。

SWUCC
昭和女子大学キャリアカレッジ

DEIB 経営促進・人材育成のためのパートナー

提供するプログラム

真の自律型人材の育成

コースプログラム 詳細P5~P8

全6種類のコースプログラムを展開

おすすめ Point

- ① DEIBを体系的・網羅的に学ぶカリキュラム構成
- ② 定評ある実務家講師陣
- ③ オンライン中心で勤務地に影響されにくい
※欠席回は後日動画視聴によるフォローアップ
- ④ 異業種交流による新しい視点の獲得
- ⑤ 他者の学びの共有による相互学修
- ⑥ 越境学修フィールドワークによる人材育成
(203030時代の女性リーダーシップコース
女性マネジメントステップアップコースで実施)

DEIBマインドの全社的醸成

経営研究会 詳細P9

「ダイバーシティ」をどう経営戦略に取り込んでいくべきか？
その示唆を得ることを目的とした研究会です。
法人会員企業の社員・個人会員なら、どなたでも参加できます。

企業ニーズに応じた

オーダーメイド研修 詳細P9

企業様のニーズに沿って
ダイバーシティ推進や女性活躍推進に関する社員研修を
オーダーメイドで実施します。

DEIBに触れる

無料公開セミナー 詳細裏表紙

働く皆さんにぜひ知ってもらいたいこと、
新しい取り組みなどを学ぶためのプログラムです。
オンラインで開催。全国どこからでも
会員・非会員問わず無料でご参加いただけます。



真の自律型人材の育成 コースプログラム

大学ならではの体系的なカリキュラム、優れた講師と異業種の受講生同士で行うディスカッション等を通して、各階層のリーダーにとって必要なマインドセットとスキルを学びます。インタラクティブな学修によりモチベーションを高め、毎回の「リフレクション」とその共有を行うことで、効率的かつ継続的な学びの定着を図ります。

おすすめ Point

- ① DEIBを体系的・網羅的に学ぶカリキュラム構成
- ② 定評ある実務家講師陣
- ③ オンライン中心で勤務地に影響されにくい
※欠席回は後日動画視聴によるフォローアップ
- ④ 異業種交流による新しい視点の獲得
- ⑤ 他者の学びの共有による相互学修
- ⑥ 越境学修フィールドワークによる人材育成
(203030時代の女性リーダーシップコース
女性マネジメントステップアップコースで実施)

203030時代の 女性リーダーシップコース

全7回* / 土曜午後 / 定員24名
(*第1回～第6回オンライン、第7回対面)
対象:女性 | 部長級・課長級及びその候補者

経団連が掲げる「2030年までに役員に占める女性比率を30%以上にする」目標のもと開設したコース。前半の講義では、経営幹部に必要な知識やマインドを、後半の越境フィールドワークではソーシャルビジネスの課題解決に向けて、プロジェクトチームでの活動を通して、事業に対する戦略的思考力を養う。

おすすめ ▶ リーダーとしてより高い視座を身に付けたい、
また戦略的思考を養いたい女性



女性 M様 (商社)

学びと成長への一歩

「リーダーシップ」や「高い視座を持つ」の面で力不足を感じていましたが、経営幹部に必要な知識やマインドを学ぶだけでなく、事業課題解決を通して戦略的思考力を実践で鍛えられました。昇進意欲も高まり仕事にも前向きに取り組むことができ、勇気を持って参加してよかったです。

女性マネジメント ステップアップコース

全7回* / 金曜午後 / 定員25名
(*第1回～第6回オンライン、第7回対面)
対象:女性 | 新任課長級及びその候補者

管理職として必要な視点をリアルなケースで考えるとともに、自身のキャリア、自社、社会の変化を俯瞰し、その中で、自分の強みを生かしリーダーシップを発揮するための力を身に付ける。また、フィールドワークを通して、チームビルディングから、仮説・立案・検証、プレゼンテーションまでを実践的に行う。

おすすめ ▶ 自分らしくチームに貢献したい女性



女性 I様 (金融)

管理職なんて興味ない！
と思ってる方にこそ受講してほしい

「管理職には興味ない、自分には無理」という長年の思い込みが見事に覆された4か月でした。管理職に対する“なんとなく”のイメージが、プログラムを通して自分事としてリアルに捉えられるようになり「これならやってみようか」と考えが変わりました。

ゲームチェンジ時代の リーダーシップ養成コース

全5回* / 木曜午後 / 定員24名
(*第1回～第4回オンライン、第5回対面)
対象:男性・女性 | 課長級及び企画系・プロジェクト業務担当者
ダイバーシティ推進担当者

多様な人々を巻き込み成果を出すために必要な知識・スキル・マインドを習得する。ポジションに依存しないリーダーシップのあり方、複雑な問題解決や創造的な活動に役立つシステム思考やデザイン思考などを習得する。

おすすめ ▶ チームをまとめ、
イノベーションを起こしたい方



男性 S様 (教育)

若手社員の方にもお勧めです

リーダーシップとはそもそもどういうものなのかを学びたく参加しました。本研修を通じ、リーダーシップは個性を活かした多様なもので、誰もが発揮できると学び、自分のなかのリーダー像がガラッと変わりました。

管理職 ダイバーシティ研修

全2回* / 平日午後 / 定員24名
(*全2回対面)
対象:男性・女性 | 管理職及びその候補者

受講生同士のグループセッション等を通じて、多様な価値観・気づきを共有し、DEIBに対する理解を深め、多様性を価値に変える組織のあり方を学ぶ。また、第1回の講座受講後、第2回のフォローアップ研修で「リフレクション」(内省)を行うことで、さらなる成長を目指す。

おすすめ ▶ 管理職としてダイバーシティを
チームの活力にしたい方



女性 H様 (損害保険)

社外の方と交流もダイバーシティのまなびへ

会社や役職は違いますが、世代間ギャップ、ジェンダーギャップなど様々な対話をする中で、共感や発見があり、とても刺激になりました。管理職の方はそのひとつ上の立場、次期管理職の方は管理職に向け、ひとつ高い視点を意識し受講すると、自身も成長できると期待しています。

生成AIと思考スキルのDE&I ー生成AIとの協働が生み出すものー

全6回* / 平日午後 / 定員24名
(*第1回～第5回オンライン、第6回対面)
対象:男性・女性 | チームリーダー級以上推奨

DE&Iに焦点を当てて生成AIを活用することで、自己の潜在意識を開花させる実践方法及び価値創造のプロセスを進化させる実践方法を学ぶ。また、思考スキルや認知多様性を学ぶことで活用にあたってのリスクも学んでいく。

おすすめ ▶ 生成AIを用いた業務遂行に感心のある方

特別講義 生成AIの現在と未来

単なる作業効率化を目指した生成AIの利用を超えて、知のDEIを創造するための特別講義。

2027年1月～3月に計画中 オンライン
コースプログラム受講生対象
法人会員企業・個人会員無料 / 一般の有料受講も可

NEW COURSE !

集合知を活かす 実践型ファシリテーター養成コース ーマスターマインドの実践法ー

全9回* / 土曜午前 / 定員16名
(*第2回～第9回オンライン、第1回対面・午後開催)
対象:男性・女性 | 管理職、チームリーダー級以上

マスターマインド※のファシリテーションスキルを習得し、管理職およびチームリーダーがより効果的に組織を率いる上で不可欠な能力(問題解決力・質問力・多面的な思考力・対話力)の向上を目指す。 ※マスターマインドとは、参加者が心理的安全性のある環境で課題を共有し、多様な視点と協力を通じて解決策を探るプロセス。このアプローチは、共感、深い質問力、高品質な対話を基盤とする。

おすすめ ▶ 管理職・リーダーとして
組織を前向きに変革したい方



女性 S様 (メーカー)

我流ではなく本物を学ぶ

心理的安全性や傾聴を、自分なりに出来てはいるつもりでしたが、座学に加え実践を繰り返すことで、自分自身が理解も実践も出来ていないことを突き付けられました。自分を振り返り、チームの本当の力を発揮するために何が 필요한のかを見直せました。

DEIBマインドの全社的醸成

○ 経営研究会

「ダイバーシティ」をどう経営戦略に取り込んでいくべきかについての示唆を得ることを目的とした研究会です。DE&Iに早くから取り組んでいる研究者や、実績を挙げている企業のリーダーにご登壇いただきながら、2026年度は、イノベーション、自律型組織、人事戦略、事業戦略へのポジティブな効果について探求する予定です。法人会員企業の社員・個人会員ならどなたでも参加できます。

- 全5回* / 平日午後
- (*第1回~第4回オンライン、第5回対面)
- 第1回: 研究者から学ぶダイバーシティ経営
- 第2回: 先進的外資系企業の事例
- 第3回: 先進的日系企業の事例
- 第4回: 世界最先端の事例
- 第5回: 自社に活かすために
- 対象: 法人会員企業の社員・個人会員

お勧めする4つの理由

法人会員年会費

5万円で

受講人数制限なし

オンライン中心で
勤務地に影響されにくい
※地方拠点への施策にお勧め

ダイバーシティの
基礎から世界最先端の
外資系企業の事例まで
触れられる

最終回は対面で行い、
異業種交流も実現

企業ニーズに応じた

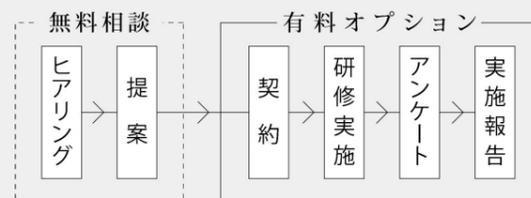
○ オーダーメイド研修

ダイバーシティ推進や女性活躍推進に関する社員研修を企画する際に、企業様のニーズに沿った研修をオーダーメイドでご提案いたします。ご提案した内容は有料でそのまま実施可能です。

(オーダーメイド研修実施例)

- 「プレゼンテーション」 対象: 女性管理職候補者
- 「ロジカルシンキング」 対象: 女性管理職候補者
- 「多様な人材の活かし方」 対象: 役員・管理職
- 「アンコンシャス・バイアス」 対象: 全社員
- 「対話・傾聴」 対象: 若手女性社員
- 「ダイバーシティの心得」 対象: 若手女性社員
- 「メタ認知」 対象: 育児中社員・育児中社員の上司

オーダーメイド研修の流れ



会員交流会

会員企業のダイバーシティ推進で担当者様を対象にした交流会です。各社のダイバーシティで担当者様同士の交流の中で、DEIB、女性活躍推進についての情報交換・意見交換を行い、各社でのダイバーシティ推進に繋がります。

受講生のネットワークづくり DEIB勉強会・修了生同窓会・懇親会

各コースの対面授業後に「懇親会」を、年1回「DEIB勉強会」「修了生同窓会」をそれぞれ開催しています。「懇親会」は、通常オンラインで受講されているみなさんが実際に集まり、同じコースの受講生同士の横のつながりを強める場です。「DEIB勉強会」は、組織のDEIBを推進する担当者が新たな知見を得るとともに、他の組織の取り組みなどについて、意見や情報を交換する場です。「修了生同窓会」は、歴代の修了生が一堂に会し、情報交換を通して、業界や年齢の垣根を超えた人脈・ネットワークを形成する場です。

受講料の減免

奨学金制度

各コースプログラムの受講を個人でお申し込みされる場合で奨学生試験に合格の場合、各コースプログラム受講料の40%までを奨学金として減免します。

会員制度のご案内

キャリアカレッジでは、多様性(ダイバーシティ)を活かす経営でイノベーションを実現するという趣旨にご賛同いただいた企業・個人の会員を募り、ともに日本の成長を目指しています。

現在、日本企業が置かれた状況を理解し、なぜ今「ダイバーシティ」が必要なのか、そしてどのように「ダイバーシティ」を戦略に取り込み、その際、具体的な課題にいかに関与すべきか、ダイバーシティ経営とは何かを一緒に考え、推進してまいります。

会員になるとできること

- ▶ 経営研究会への参加
- ▶ 会員交流会への参加
- ▶ 受講料の減免
- ▶ オーダーメイド研修の相談(企業会員向け)

年会費

法人
5万円/年
個人
2万円/年

主な会員企業 (2025年度時点での情報です)

株式会社日立ハイテク	多摩信用金庫
朝日生命保険相互会社	株式会社ティーガイア
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	キューピー株式会社
株式会社ジュピターコーポレーション	西武信用金庫
ハウス食品グループ本社株式会社	積水化学工業株式会社
JSR株式会社	サミット株式会社
三井住友海上火災保険株式会社	富士通株式会社
伊藤忠テクノソリューションズ株式会社	株式会社メディパルホールディングス
城南信用金庫	東急株式会社
日東グローブシップ・カスタリアル・サービス株式会社	株式会社ラック
日新火災海上保険株式会社	株式会社セブン銀行
アフラック生命保険株式会社	人・夢・技術グループ株式会社
テルモ株式会社	株式会社熊谷組
トラスコ中山株式会社	ホッカンホールディングス株式会社
戸田建設株式会社	他