

DIVERSITY for the Business

昭和女子大学
ダイバーシティ推進機構
キャリアカレッジ
2025

ダイバーシティを企業の力に



昭和女子大学
ダイバーシティ推進機構
キャリアカレッジ事務局

〒154-8533 東京都世田谷区太子堂1-7-57
TEL:03-3411-9483
FAX:03-3411-5130
career-college.swu.ac.jp

講座の詳細
最新情報は
ウェブで



昭和女子大学キャリアカレッジとは

グローバル化、少子高齢化が一層進む21世紀において労働人口の急激な減少が予想される中、女性の活躍推進は日本の成長維持・向上のための重要なポイントです。昭和女子大学は2014年に日本初の女子大学による次世代リーダー育成スクール「昭和女子大学キャリアカレッジ」を開設しました。女性リーダーや女性の活躍を応援する企業風土の醸成など女性活躍を軸にしたダイバーシティ推進のため、企業及び個人向けに各種プログラムを提供しています。

3つの特徴

- ①
大学らしい体系立ったカリキュラムと
定評のある実務家講師陣
- ②
インタラクティブな授業形態と
リフレクションによる学びの定着
- ③
ダイバーシティ経営を
共に推進していくための会員制度

基本コンセプト

ダイバーシティを企業の力に

企業のダイバーシティ経営を支援し、
企業の価値創造と持続可能な発展に
寄与することを目指します。



坂東真理子(ばんどう・まりこ)

学校法人昭和女子大学総長
ダイバーシティ推進機構 機構長

富山県生まれ。1969年東京大学卒業、総理府入省。青少年対策本部、婦人問題担当室、老人対策室、内閣総理大臣官房参事官、統計局消費統計課長などを経て男女共同参画室長。その後埼玉県副知事、ブリスベン総領事、内閣府男女共同参画局長を歴任。2007年昭和女子大学学長、2014年学校法人昭和女子大学理事長。同年、キャリアカレッジを設立。2016年より現職。「女性の品格」など著書多数。近著に「与える人」『小さな利他』で幸福の種をまく』がある。



熊平美香(くまひら・みか)

昭和女子大学キャリアカレッジ学院長

ハーバード大学経営大学院修了(MBA)。一般財団法人クマヒラセキュリティ財団代表理事、一般社団法人21世紀学び研究所代表理事、文部科学省国立大学法人評価委員会委員、経済産業省未来の教室とEdTech研究会委員、青山学院大学大学院国際マネジメント研究科特任教授、放送大学学術評価委員会委員、青山ビジネススクール評議委員会委員、ハーバード・ビジネススクール・グローバルアドバイザーボードメンバー等を務める。2021年4月 第11期中央教育審議会委員就任。



ダイバーシティ経営を共に推進していくための会員制度のご案内

キャリアカレッジでは、多様性(ダイバーシティ)を活かす経営でイノベーションを実現するという趣旨にご賛同いただいた企業・個人の会員を募り、ともに日本の成長を目指しています。

現在、日本企業が置かれた状況を理解し、なぜ今「ダイバーシティ」が必要なのか、そしてどのように「ダイバーシティ」を戦略に取り込み、その際、具体的な課題にいかに取り組むべきか、ダイバーシティ経営とは何かを一緒に考え、推進してまいります。

会員になるとできること

- ▶ 経営研究会への参加
- ▶ 会員交流会への参加
- ▶ 受講料の減免
- ▶ オーダーメイド研修の相談(企業会員向け)

◎ 経営研究会

年度ごとにテーマを設定し、DE&Iに早くから取り組んでいる研究者や、実績を上げている企業のリーダーにご登壇いただき、日本企業が置かれた状況と「ダイバーシティ」をどう経営戦略に取り込んでいくべきかを考え、自社への示唆を得ることができます。個人会員・法人会員の社員の方々ならどなたでも参加できます。

全5回* / 平日午後
(*第1回~第4回オンライン、第5回対面)

キーワード VUCA時代、エンゲージメント、イノベーション、ダイバーシティ経営、チームマネジメント

◎ 会員交流会

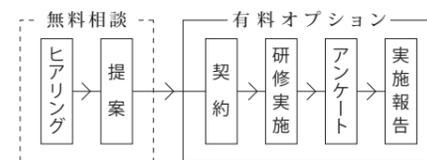
会員企業のダイバーシティ推進のご担当者様を対象に、会員企業同士の交流を広げ、DE&I・女性活躍推進の情報交換・意見交換を通じて、各社のダイバーシティ経営を共に考えます。

◎ 受講料の減免

◎ オーダーメイド研修

ダイバーシティ推進や女性活躍推進に関する社員研修を企画する際に、企業様のニーズに沿った研修をオーダーメイドでご提案いたします。ご提案した内容は有料でそのまま実施可能です。

(オーダーメイド研修の流れ)



コースプログラム

大学ならではの体系的なカリキュラム、優れた講師と異業種の受講生同士で行うディスカッション等を通して、各階層のリーダーにとって必要なマインドセットとスキルを学びます。インタラクティブな学習を主体とすることでモチベーションを高め、毎回の「リフレクション」とその共有を行うことで、効率的かつ継続的な学びの定着を図ります。

◎ 203030時代の女性リーダーシップコース

全7回* / 土曜午後 / 定員24名
(*第1回~第6回オンライン、第7回対面)
対象: 女性 | 部長級・課長級及びその候補者

経団連が掲げる「2030年までに役員に占める女性比率を30%以上にする」目標のもと開設したコース。前半の講義では、経営幹部に必要な知識やマインドを、後半のゼミ活動ではソーシャルビジネスの課題解決に向けて、プロジェクトチームでの活動を通して、事業に対する戦略的思考力を養う。

おすすめ ▶ リーダーとしてより高い視座を身に付けたい、
また戦略的思考を養いたい女性

◎ 女性マネジメントステップアップコース (上期・下期)

全7回* / 金曜午後・水曜午後 / 各期定員25名
(*第1回~第6回オンライン、第7回対面)
対象: 女性 | 新任課長級及びその候補者

管理職として必要な視点をリアルなケースで考えるとともに、自身のキャリア、自社、社会の変化を俯瞰し、その中で、自分の強みを生かしリーダーシップを発揮するための力を身に付ける。また、フィールドワークを通して、チームビルディングから、仮説・立案・検証、プレゼンテーションまでを実践的に行う。

おすすめ ▶ 自分らしくチームに貢献したい女性

◎ ゲームチェンジ時代のリーダーシップ養成コース

全5回* / 木曜午後 / 定員24名
(*第1回~第4回オンライン、第5回対面)
対象: 男性・女性 | 部長級課長級及び
チームリーダーを目指す方
企画系・プロジェクト業務担当者等

多様な人々を巻き込み成果を出すために必要な知識・スキル・マインドを習得する。ポジションに依存しないリーダーシップのあり方、複雑な問題解決や創造的な活動に役立つシステム思考やデザイン思考などを習得する。

おすすめ ▶ チームをまとめ、
イノベーションを起こしたい方

◎ 管理職ダイバーシティ研修

全2回* / 平日午後 / 定員24名
(*全2回対面)
対象: 男性・女性 | 管理職及びその候補者

受講生同士のグループセッション等を通じて、多様な価値観・気づきを共有し、DE&Iに対する理解を深め、多様性を価値に変える組織のあり方を学ぶ。また、第1回の講座受講後、第2回のフォローアップ研修で「リフレクション」(内省)を行うことで、さらなる成長を目指す。

おすすめ ▶ 管理職としてダイバーシティを
チームの活力にしたい方

◎ 集合知を活かす実践型ファシリテーター養成コース - マスターマインドの実践法 -

全9回* / 土曜午前(第1回のみ土曜午後) / 定員16名
(*第2回~第9回オンライン、第1回対面)
対象: 男性・女性 | 管理職、チームリーダー級以上

マスターマインド※のファシリテーションスキルを習得し、管理職およびチームリーダーがより効果的に組織を率いる上で不可欠な能力(問題解決力・質問力・多面的な思考力・対話力)の向上を目指す。

※マスターマインドとは、参加者が心理的安全性のある環境で課題を共有し、多様な視点と協力を通じて解決策を探るプロセス。このアプローチは、共感、深い質問力、高品質な対話を基盤とする。

おすすめ ▶ 管理職・リーダーとして
組織を前向きに変革したい方

2025年度 開講スケジュール (日程は変更する可能性があります)

2025					2026							
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
			203030時代の女性リーダーシップコース 7/12-1/31 土曜午後【全7回】									
		女性マネジメントステップアップコース(上期) 6/27-10/17 金曜午後【全7回】				女性マネジメントステップアップコース(下期) 10/29-3/4 水曜午後【全7回】						
			ゲームチェンジ時代のリーダーシップ育成コース 9/4-12/4 木曜午後【全5回】									
			管理職ダイバーシティ研修 ●—7/18・10/10 平日【全2回】—●									
			集合知を活かす 実践型ファシリテーター養成コース—マスタートマイン드의実践法— 7/26-12/13 土曜午前*【全9回】(*第1回のみ午後)									
			経営研究会 7/15-11/14 平日【全5回】									
			各種セミナー等(多岐にわたるテーマで開催) 【年4回程度】									
			会員企業向けオーダーメイド研修 開催回数・時期は応相談									

年会費・受講料

(金額は全て税込)

	会員	非会員
法人 5万円/年		
個人 2万円/年		
203030時代の女性リーダーシップコース	1名あたり 25万円	1名あたり 33万円
女性マネジメントステップアップコース	1名あたり 20万円	1名あたり 26万円
ゲームチェンジ時代のリーダーシップ養成コース	1名あたり 16万円	1名あたり 21万円
管理職ダイバーシティ研修	1名あたり 5万円	1名あたり 8万円
集合知を活かす 実践型ファシリテーター養成コース—マスタートマイン드의実践法—	1名あたり 16万円	1名あたり 21万円
経営研究会	無料	—
各種セミナー等	無料	無料
会員企業向けオーダーメイド研修	応相談	—

※個人受講の場合のみ、奨学生制度があります。(管理職ダイバーシティ研修は除く)
※奨学生制度:書類・面接選考があり、合格の場合、会員・非会員ともに表記受講料から40%までをそれぞれ減免します。

ロゴマークのコンセプト

昭和女子大学キャリアカレッジでは、開講10年目を記念し、ロゴマークを作成しました。折り紙の「帆掛け船」の形をモチーフに、力強く躍進する船をメインのイメージとしました。折によりできるカラフルな面は「多様な価値観」を表しています。また、皆様ご存じのようにこの「帆掛け船」は「二艘船」や「風車」など様々な形に変化します。それはまさに、時代の中で柔軟に形を変え、時には二艘船のように伴走者として、時には時代の風を起こす風車として、しなやかな生き方の象徴と考えています。



(紙媒体用)

(Web用)

公開セミナー

VUCA[Volatility(変動性)・Uncertainty(不確実性)・Complexity(複雑性)・Ambiguity(曖昧性)]といわれる未来の予測が難しい現在。環境問題や労働法制、ビジネスや働き方を取り巻く問題も目まぐるしく変化しています。そのようなトレンドの問題の中から、働く皆さんにぜひ知ってもらいたいこと、新しい取り組みなどを学ぶためのプログラムです。オンラインで開催しますので、興味のあるテーマのセミナーに、全国どこからでも会員・非会員問わず無料でご参加いただけます。

【過去のセミナーテーマ】

- ▼ダイバーシティ推進と持続可能な経営
- ▼働くみんなのメンタルヘルスとウェルビーイング
- ▼富士通の人材制度改革とトランスフォーメーション
- ▼脳の多様性と発達障害の理解
- ▼女性経営者に聴く我が社の人材育成方法

ネットワークづくり D&I勉強会・修了生同窓会・懇親会

各コースの対面授業後に「懇親会」を、年1回「D&I勉強会」「修了生同窓会」をそれぞれ開催しています。「懇親会」は、通常オンラインで受講されているみなさんが実際に集まり、同じコースの受講生同士の横のつながりを強める場です。「D&I勉強会」は、組織のD&Iを推進する担当者が新たな知見を得るとともに、他の組織の取り組みなどについて、意見や情報を交換する場です。「修了生同窓会」は、歴代の修了生が一堂に会し、情報交換を通して、業界や年齢の垣根を超えた人脈・ネットワークを形成する場です。



203030時代の女性リーダーシップコース

多様なリーダーのおおえに触れ、多様なリーダーシップがあつていいと思えたので、自分は向いていないという不安が軽減できました。/部下への指導で悩んでいた時期と重なりましたが、自分を追い詰め過ぎず、おおらかに構えていこうと考えることが出来ました。

管理職ダイバーシティ研修

異なる考えをまずは受け入れることを意識し、チームの仕事に新たな価値や変革を作りたいと思いました。/ダイバーシティを目指すことで得ることが期待できる、企業・組織としてのプラス要素を知ることが出来た。/他企業の方々の対話を通して、それぞれのダイバーシティへの取り組みや事例を聴くことができ、自身の組織にも還元できることが多々あった。/他企業の方と多く話し合う中で、日ごろの悩みに対する解決策や新たな視点をいただくことができました。/相手の視点に立って物考えるということが、理論として把握できるようになったと思います。

受講生の声

女性マネジメントステップアップコース

業務で活かせる知識を身につけられるのはもちろん普段関わらない異業種の意欲的な受講生と講義を受けることで自分の学びのモチベーションがあがりました。/他社の方と関わることで、不安に感じているのは自分だけではないということもわかります。他社の方とこんなに仲良くなれるとは思いませんでした。/WEB開催が一定回数あることもあり、修了まで参加し、学ぶことができました。子育てをしていると、キャリアとプライベートの天秤に悩むことも増えるかと思いますが、十分解決策やヒントを与えてくださる機会になると思います。

ゲームチェンジ時代のリーダーシップ養成コース

参加メンバーの方々の対話を通じて、ビジネスパーソンとしてもっと成長したいと感じた。/社外の方とのやり取りは、社内では出てこないような考え方があり、刺激になりました。/多くの仲間との対話が自身のモチベーションアップに繋がった。/高いモチベーションを持つ仲間とのワークが多く設けられており、非常に刺激を受けることができた。

託児サービス

経営研究会以外の対面回は、無料の託児サービス(乳児~小学生)があります。その都度、ご案内致しますので、ぜひご利用ください。

