



昭和女子大学 キャリアカレッジ (SWUCC)

2023年度プログラム

(2023年3月1日現在)

「ダイバーシティを企業のカに」 ～異業種交流を軸として～

1. コースプログラム
2. セミナー
3. イベント
4. 経営研究会
5. オーダーメイド研修

※日程・講師は変更する場合があります。

主催：昭和女子大学ダイバーシティ推進機構

1. コースプログラム

受講生アンケートなどをもとに、ほとんどのコースのプログラムを見直しました。
また、プログラムの見直しに伴い、コース名も内容に沿ったものにリニューアルしております。

コース	対象	概要
ガバナンス経営研修 (1回/平日：全日) 定員14名 (旧：ダイバーシティ時代のガバナンス経営研修)	【男性・女性】 役員級・部長級 および候補者	<ul style="list-style-type: none"> ・経営幹部にとって必要な知識を習得し、時代が求める持続可能な経営について考える。 ・講師と他の受講生とのインタラクティブな意見交換を通して互いに学び合い、ネットワークの構築を目指す。 <p>(詳細2頁参照)</p>
203030時代の女性リーダーシップコース (7回/土曜：午後) 定員24名 (旧：女性エグゼクティブコース)	【女性】 部長級・課長級 および候補者	<ul style="list-style-type: none"> ・経営者講話を通して、経営の醍醐味を知る。 ・経営幹部を目指す上級管理職として必要な知識と戦略思考を学ぶ。 ・講義後のワークや受講生同士の対話を通して、自己の目指すリーダー像を明確にする。 <p>(詳細3頁参照)</p>
女性マネジメントステップアップコース (7回/平日・土曜：午後) 定員25名	【女性】 新任課長級 および候補者	<ul style="list-style-type: none"> ・リーダーに求められる資質や行動を理解する。 ・リーダーシップの磨き方を学ぶ。 ・チームで取り組むアクティブラーニングを通して、仮説検証のスキルを磨き、プレゼンする。 <p>(詳細4頁参照)</p>
ゲームチェンジ時代のリーダーシップ養成コース (5回/木曜：午後) 定員24名 (旧：ダイバーシティを活かすリーダーシップ養成コース)	【男性・女性】 課長級および企画系・プロジェクト業務担当者	<ul style="list-style-type: none"> ・ダイバーシティを活かし価値創造を実現するリーダーに必要なマインドセットとスキルを習得する。 ・ダイバーシティを活かすチームビルディングや、価値創造の基礎となるデザイン思考、システム思考を学ぶ。 ・スローリーダーシップに必要なファシリテーションの技法を学ぶ <p>(詳細5頁参照)</p>
男性管理職ダイバーシティ研修 (2回/平日：午後) 定員24名	【男性】 管理職および候補者	<ul style="list-style-type: none"> ・ダイバーシティ&インクルージョン(D&I)を推進する目的を明らかにする。 ・女性をはじめ多様な人材を育成する方法を学ぶ。 ・D&Iの阻害要因となる無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）の対処法を学ぶ。 <p>(詳細6頁参照)</p>

ガバナンス経営研修 (旧：ダイバーシティ時代のガバナンス経営研修)

対象：男性・女性、部長級以上（役員級・部長級および候補者） 申込期間：2023年4月17日～8月31日

コースの概要

グローバル化するビジネス環境を踏まえて、ガバナンス、法律およびコンプライアンスに必要な知識を習得し、時代が求める持続可能な経営について考える。
また、講師と他の受講生とのインタラクティブな意見交換を通して互いに学び合い、ネットワークの構築を目指す。



コーポレートガバナンス・リスクマネジメント・法律・リーガルマインド・ESG

【日程・場所】2023年9月7日（木）9:30～17:00

昭和女子大学

カリキュラム

テーマ	狙い	講師	時間
ガイダンス			9:30～ 9:40
コーポレート・ガバナンス コーポレート・ガバナンスへの 新たな挑戦	<ul style="list-style-type: none">企業経営におけるガバナンス改革の意義と将来の方向性を理解する。コーポレート・ガバナンスに取り組むために必要な知識を習得する。	青山学院大学 名誉教授 東京都立大学 特任教授 北川 哲雄	9:40～ 11:30
昼食			11:30～ 12:30
ESG経営 企業に求められるESG対応を知る	<ul style="list-style-type: none">ESG経営を実行する為に必要な知識を習得する。ESGに取り組む企業事例を通して、企業の社会的使命および時代が求める持続可能な経営について考える。	(株)クラン サステナビリティ・ コンサルタント 伊藤 佳代	12:30～ 14:20
リーダーが持つべき リーガルマインド グループワークを通して 法的なセンスを磨く	<ul style="list-style-type: none">組織で果たすべきリーダーの法的役割と必要な法律知識について学ぶ。実務に役立つ法的な考え方、バランス感覚、リスク感度を身に付ける。自社の法務部門や弁護士の有効な使い方について学ぶ。	(株)三菱総合研究所 リスクマネジメント・ コンプライアンス部 副部長 菅野 さくら (弁護士)	14:30～ 16:20
総括&リフレクション	<ul style="list-style-type: none">本プログラムでの学びを振り返る。21世紀のリーダーとして必要となる「リフレクション」(内省)を学ぶ。	昭和女子大学 キャリアカレッジ 学院長 熊平 美香	16:30～ 17:00
【任意参加】懇親会			17:00～ 18:00

※日程・講師は変更する場合があります

2030時代の女性リーダーシップコース

(旧：女性エグゼクティブコース)

対象：女性、管理職（部長級・課長級および候補者）

申込期間：2023年4月17日～6月4日

コースの概要

経団連が掲げる「2030年までに役員に占める女性比率を30%以上にする」目標のもと、高い視座を身に付けたい女性を対象としたコース。前半の講義では、経営幹部に必要な知識やマインドを習得し、後半のゼミ活動ではソーシャルビジネスの課題解決のプロジェクトチームでの活動を通して、事業に対する戦略的思考力を養う。



リーダーシップ・パーパス・組織マネジメント・ESG・SDGs・意思決定

カリキュラム

	テーマ	狙い	講師	時間
第1回	《講義》 特別講義	これからの女性エグゼクティブの新しいリーダーシップスタイルとビジョンを考える。	昭和女子大学 理事長・総長 坂東 眞理子	2023年 6月17日 (土) 13:00～17:00 オンライン
	イントロダクション	お互いのキャリアおよびリーダーシップ経験を共有し、共に学ぶ環境を創る。	昭和女子大学 キャリアカレッジ学院長 熊平 美香	
	【オンライン懇親会】（任意参加）			17:00～18:00
第2回	《講義》 経営の革新	<ul style="list-style-type: none"> ・スモールビジネス（中小・ベンチャー企業）のリアルな課題解決を通して、経営的視点で戦略思考を習得する。 ・対話型セッションやワークショップ手法を活用した組織開発やチームビルディングを考える。 	ナレッジワーカーズ インスティテュート(株) 代表取締役 塚本 恭之	2023年 7月1日 (土) 13:00～17:00 オンライン
	《ゼミ》イントロダクション（第2回～第7回 ゼミ担当講師：塚本恭之）			
第3回	《講義》 パーパス経営	パーパス経営の意義と重要性を学ぶ。 組織のパーパスを考え、ありたい姿と社会との繋がりを考える	武蔵野美術大学 クリエイティブ イノベーション学科 教授 岩崎 博論	2023年 8月19日 (土) 13:00～17:00 オンライン
	《ゼミ》ヒアリング			
第4回	《講義》 影響力	時代の変化に併せて進化し続ける組織を創るリーダーを養成する経営を実践している経営者との対話を通して、経営の役割と使命を考える。	アクサ・ホールディングス・ ジャパン(株) 代表取締役社長兼 CEO 安淵 聖司	2023年 8月26日 (土) 13:00～17:00 オンライン
	《ゼミ》課題を探る			
第5回	《講義》 経営の挑戦	<ul style="list-style-type: none"> ・JTのグローバル戦略を具現化し、M&Aおよびその後のガバナンスの構築に尽力した経営者との対話を通して、経営の挑戦および喜びを知る。 ・経営の意思決定およびガバナンスについて考える。 	日本たばこ産業(株) 元代表取締役副社長 兼副CEO 新貝 康司	2023年 9月9日 (土) 13:00～17:00 オンライン
	《ゼミ》解決案の立案			
第6回	《講義》 ESG,SDGs	ESGおよびSDGsに取り組む企業事例を通して、企業の社会的使命および時代が求める持続可能な経営について考える。	(株)クリーン サステナビリティ・ コンサルタント 伊藤 佳代	2023年 9月30日 (土) 13:00～17:00 オンライン
	《ゼミ》解決案の立案			
第7回	《講義》 ロールモデルとの対話	・女性が少数派である組織の中でキャリアを重ね、リーダーシップを自ら開発してきた女性経営幹部との対話を通して、自己開発の可能性を考える。	昭和女子大学 キャリアカレッジ学院長 熊平 美香	2023年 10月21日 (土) 13:00～17:00 オンライン
	《ゼミ》発表			
	【オンライン懇親会】（任意参加）			17:00～18:00

ゼミ活動(講座内)

※ 受講生懇親会（任意）12/9(土) 15:00～17:00 《対面 会場：昭和女子大学》 ※日程・講師は変更する場合があります

女性マネジメントステップアップコース

対象：女性、新任課長および候補者

申込期間：上期 2023年4月17日～5月31日
下期 2023年4月17日～9月30日

コースの概要

管理職として必要な経営的な視点をリアルなケースで考えるとともに、自身のキャリア、自社、社会の変化を俯瞰し、その中で、まだ少数ではある女性の管理職として、自分の強みを生かしリーダーシップを発揮するための力を身につける。2回目でチームを編成し、6回目の発表に向けてフィールドワークを行う。



女性のリーダーシップ・マインドセット・ロールモデル・キャリア・戦略思考・財務諸表・仮説立案・プレゼンテーション・リフレクション

カリキュラム

	テーマ	狙い	講師	日程	
第1回	女性の活躍とリーダーシップ ①女性を取り巻く環境の変化 ②女性とリーダーシップ	<ul style="list-style-type: none"> 女性活躍の歴史、その社会的意義を知る。 女性としてのリーダーシップの発揮の仕方を考える。 ダイバーシティを活かすスキルを習得する。 	昭和女子大学 キャリアカレッジ学院 長 熊平 美香	6月14日 (水) 13:00～17:00 オンライン	10月14日 (土) 13:00～17:00 オンライン
				【オンライン懇親会】(任意参加)	
第2回	仮説の立案と検証	<ul style="list-style-type: none"> 課題発見、課題解決のための仮説の立て方、その際に使用するフレームの考え方を学ぶ。 実テーマを元に仮説立案し、それを検証していくフィールドワークをするための準備セッション。 	ナレッジワーカーズ インスティテュート(株) 代表取締役 塚本 恭之	6月21日 (水) 13:00～17:00 オンライン	10月28日 (土) 13:00～17:00 オンライン
第3回	女性のキャリアとリーダーシップ (ロールモデルセッション)	<ul style="list-style-type: none"> 企業で管理職として働く女性の等身大の話を聴く中で、自身のキャリアの軸となるもの、リーダーシップを探る。 自身の強みを発掘しどのように自分のキャリアの中で活かしていくかを考える。 	(株)クオリア 代表取締役 荒金 雅子 (ロールモデル女性2名)	7月5日 (水) 13:00～17:00 オンライン	11月18日 (土) 13:00～17:00 オンライン
第4回	会社をおカネの流れで考える ～会計・財務の基本～	難しく考えて敬遠されがちなカネ関係の学び。会社の業務の流れとカネの流れを合わせて考えることで楽しみながら財務諸表の見方を学ぶ。	(株)ソーシャル キャピタル マネジメント 代表取締役社長 小林 博之	7月26日 (水) 13:00～17:00 オンライン	12月2日 (土) 13:00～17:00 オンライン
第5回	プレゼンテーション	伝えたいことを効果的に伝えられるプレゼンテーションの考え方、作り方のエッセンスを学ぶ。	日本Microsoft(株) 業務執行役員 エバンジェリスト 西脇 資哲	8月30日 (水) 13:00～17:00 オンライン	12月16日 (土) 13:00～17:00 オンライン
第6回	発表	<ul style="list-style-type: none"> 第2回で組成したチームによるフィールドワークの成果(実テーマに対する仮説立案とその検証結果)をプレゼンテーションし、意見交換の上洞察を深める。 ※受講者の上司等も参加可能です。 	ナレッジワーカーズ インスティテュート(株) 代表取締役 塚本 恭之	9月13日 (水) 13:00～17:00 オンライン	2024年 1月27日 (土) 13:00～17:00 オンライン
第7回	リフレクション	<ul style="list-style-type: none"> 21世紀のリーダーとして必要となる「リフレクション」(内省)を学ぶ。 変化する時代の中で、組織のあり方がどう変わっていくか考える。 さらなる成長のためのヒントを得る。 	昭和女子大学 キャリアカレッジ学院 長 熊平 美香	9月20日 (水) 13:00～17:00 オンライン	2024年 2月17日 (土) 13:00～17:00 オンライン
				【オンライン懇親会】(任意参加)	

フィールドワーク(講座外)

※ 受講生懇親会(任意) 12/9(土) 15:00～17:00 《対面 会場: 昭和女子大学》 ※日程・講師は変更する場合があります

ゲームチェンジ時代のリーダーシップ養成コース

(旧：ダイバーシティを活かすリーダーシップ養成コース)

対象：男性・女性、
課長級および企画系・プロジェクト業務等担当者

申込期間：2023年4月17日～9月21日

コースの概要

チェンジ・リーダーとして、多様な人々を巻き込み成果を出すために必要な知識・スキル・マインドを習得する。ポジションに依存しない新しい時代のリーダーシップのあり方を学び、複雑な問題解決や、創造的な活動に役立つシステム思考やデザイン思考などのツールの使い方を習得する。



リーダーシップ・チームビルディング・ビジョン・ミッション・バリュー・システム思考・デザイン思考・ファシリテーション・多様性・イノベーション・リフレクション

カリキュラム

	テーマ	狙い	講師	日程
第1回	イントロダクション	本プログラムの狙い、自己紹介	昭和女子大学 キャリアカレッジ学院長 熊平 美香	10月5日 (木) 13:00～ 17:00 オンライン
	リーダーシップ/ チームビルディング	<ul style="list-style-type: none">・ラーニングチームになる・多様性を活かすリーダーシップ・多様性の心得を学ぶ・全員がリーダーとなるチームの創り方を学ぶ・チームビルディングを行う・学習機敏性の高いチームの創り方を学ぶ		
	【オンライン懇親会】(任意参加)			
第2回	デザイン思考と価値創造	<ul style="list-style-type: none">・イノベーションを生み出すための方法論「デザイン思考」についてその目的を理解し、実務で活用する方法を学ぶ。・そもそも価値とは何か？デザイン思考でどのように価値を創造することができるのか？について、受講生同士のディスカッションを通じて深めていく。	knots associates (株) 代表取締役/CEO 富田 欣和	11月9日 (木) 13:00～ 17:00 オンライン
第3回	システム思考と問題解決	<ul style="list-style-type: none">・システムとは何か？システム思考とは何か？冰山モデル、因果関係ループ図と言ったツールを用いた演習から体験的に学ぶ・複雑な課題に効果的にアプローチするため、要素のつながりに着目して「木を見て森も見る」思考習慣を身に付ける	システム思考教育家 福谷 彰鴻	12月7日 (木) 13:00～ 17:00 オンライン
第4回	ファシリテーションとリーダーシップ	<ul style="list-style-type: none">・ファシリテーションの技法を学ぶことで、しなやかに社会やビジネスを変革していくスローリーダーシップを身につける。・サステナビリティとダイバーシティという答えのない時代のリーダーシップについて考える。	Slow Innovation(株) 代表取締役 野村 恭彦	12月21日 (木) 13:00～ 17:00 オンライン
第5回	学びの総括 リフレクション&プラン	<ul style="list-style-type: none">・本プログラムでの学びを振り返る。・各自のビジョン・ミッション・バリュー、行動計画を共有する。・リフレクションとフィードバックを活用した学び方を学ぶ。	昭和女子大学 キャリアカレッジ学院長 熊平 美香	2024年 1月18日(木) 13:00～ 17:00 オンライン
	【オンライン懇親会】(任意参加)		17:00～18:00	

※ 受講生懇親会 (任意) 12/9(土) 15:00～17:00 《対面 会場：昭和女子大学》

※ 日程・講師は変更する場合があります

男性管理職ダイバーシティ研修

対象：男性、管理職および候補者

申込期間：2023年4月17日～6月3日

コースの概要

受講生同士のグループセッション等を通じて、多様な価値観、気づきを共有し、ダイバーシティ&インクルージョンに対する理解を深め、多様性を価値に変える組織の在り方を学ぶ。また、第1回の講座受講後、3か月後のフォローアップ研修で「リフレクション」（内省）を行うことで、さらなる成長を目指す。



D&I・アンコンシャスバイアス・多様性が生む価値

	テーマ	狙い	講師	日程
第1回	ダイバーシティ&インクルージョン (D&I) ~多様性を活かす~	<ul style="list-style-type: none">ダイバーシティ&インクルージョン(D&I)を推進する目的を明らかにする。女性をはじめ多様な人材を育成する方法を学ぶ。D&Iの阻害要因となる無意識の偏見(アンコンシャスバイアス)の対処法を学ぶ。	昭和女子大学 キャリアカレッジ学院長 熊平 美香 (ロールモデル男性)	2023年 6月8日(木) 13:00~ 17:00
	【任意参加】 懇親会 17:00~18:00			昭和女子大学
第2回	フォローアップ	第1回の講座を受講してから第2回までの業務を経て、「リフレクション」（内省）を行い、さらなる成長のためのヒントを得る。	昭和女子大学 キャリアカレッジ学院長 熊平 美香	2023年 11月22日(水) 14:00~ 17:00
	【任意参加】 懇親会 17:00~18:00			昭和女子大学

※ 受講生懇親会（任意）12/9(土) 15:00～17:00 《対面 会場：昭和女子大学》

※ 日程・講師は変更する場合があります

2. セミナー ※無料 会員・非会員どなたでも参加できます

①テーマ：「ESGから考えるD&I」(仮)

時間：5月31日(水) 15:00～16:30

場所：オンライン

②テーマ：「“跡取り娘人材育成コース”から分かった女性経営者にとって大切なこと」(仮)

時間：日程未定 15:00～16:30

場所：オンライン

③テーマ：「働き方改革セミナー」(仮)

時間：10月18日(水) 15:00～16:30

場所：オンライン

④テーマ：「障がい者と共に活躍できるダイバーシティ経営」(仮)

時間：11月29日(水) 15:00～16:30

場所：オンライン

※詳細は、開催約1か月前にHPに掲載いたします。会員には優先的にメールにてご案内し、先行募集いたします。

※日程・講師は変更する場合があります。

3. イベント

①キャリアカレッジ会員交流会（ミニ講演＋グループディスカッション＋懇親会）

日程：2023年5月25日(木) 15:00～17:00

場所：昭和女子大学

対象：個人会員、法人会員の担当者

②キャリアカレッジ受講生懇親会（ミニ講演＋グループディスカッション＋懇親会）

日程：2023年12月9日(土) 15:00～17:00

場所：昭和女子大学

対象：今年度キャリアカレッジコースプログラムの受講生（ガバナンス研修受講生除く）

③次年度プログラム説明会・会員交流会（今年度報告＋次年度プログラム説明＋懇親会）

日程：2024年2月22日(木) 15:00～17:00

場所：昭和女子大学

対象：個人会員、法人会員の担当者

④キャリアカレッジ修了生同窓会（ミニ講演＋懇親会）

日程：2024年3月9日(土) 15:00～17:00

場所：昭和女子大学

対象：キャリアカレッジコースプログラム修了生

※詳細は、開催約1か月前にご案内し、HPに掲載いたします。※日程・講師は変更する場合があります。

4. 研究会 ※会員限定

「2023年度 経営研究会」

座長：昭和女子大学キャリアカレッジ学院長 熊平 美香

【目的】 D&Iに早くから取り組んでいる研究者や、実績を上げている企業のリーダーにご登壇いただきます。その中で、日本企業が置かれた状況を理解し、なぜ今ダイバーシティが必要なのか、そして経営としてどう戦略に取り込んでいくべきか。具体的な課題はどのようなものであり、どのように組織として取り組むべきを考え、自社への示唆を得ることを目的とした研究会。

2023年度は、ダイバーシティが、イノベーションの推進、自律型組織への移行にどのような影響を及ぼし、人事戦略や事業戦略にどのようなポジティブな効果をもたらすのかを探求していきます。



VUCA時代、エンゲージメント、イノベーション、ダイバーシティ経営、チームマネジメント

【期 間】 2023年8月～2024年1月

【回 数】 全5回

【時 間】 17時30分～19時30分

【実施形態】 オンライン、ゲスト講師講演＋質疑応答

【対 象】 個人会員・法人会員の社員の方々

【日程・テーマ】

2023年

8月1日

オンライン

第1回 「イノベーションを創出するダイバーシティ経営とは」
knots associates（株）
代表取締役/CEO 富田欣和

2023年

9月26日

オンライン

第2回 「ダイバーシティ経営」
アクサ・ホールディングス・ジャパン(株)
代表取締役社長兼CEO 安淵聖司

2023年

10月31日

オンライン

第3回 「ダイバーシティとチームマネジメント」
グーグル合同会社
執行役員 営業戦略本部長 田中若菜

2023年

11月21日

オンライン

第4回 「NEW NORMAL時代の働き方」
ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス合同会社
代表取締役 北島敬之

2024年

1月23日

昭和女子大学

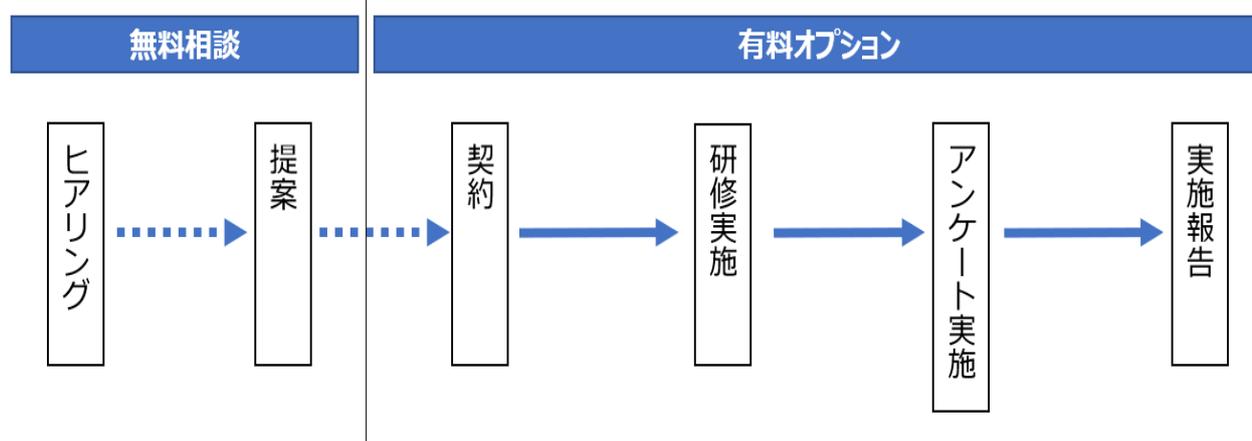
第5回 「アンラーニング」
昭和女子大学キャリアカレッジ学院長 熊平美香

※日程・講師は変更する場合があります。

5. オーダーメイド研修 ※会員限定

社内のダイバーシティ推進や女性活躍推進を検討するにあたり、社員研修を企画する場合、企業様のニーズに沿ったオーダーメイド研修をご提案いたします。対面でもオンラインでも実施可能です。

<オーダーメイド研修流れ>



<オーダーメイド研修実施例>

- 事例1 対象：女性管理職候補者
「女性とリーダーシップ」「プレゼンテーション」「ロジカルシンキング」
「アサーティブコミュニケーション」「プレゼン発表（骨子案添削・リハーサルあり）」
過年度受講生フォローアップ（対象：2年目・3年目、年1回）

- 事例2 対象：役員・管理職
「ダイバーシティ&インクルージョン概論」
「多様な人材の活かし方」

- 事例3 対象：全社員
「アンコンシャス・バイアス」動画配信研修

- 事例4 対象：男性管理職
「ダイバーシティ&インクルージョン概論」
「多様な人材の活かし方」「アンコンシャス・バイアス」

- 事例5 対象：若手女性社員
「リーダーシップ」「ジェンダー特性」「ダイバーシティの心得」「対話・傾聴」

■ 受講料 (受講料：1コース・研修、1名あたり)

会員種別 (年会費)	会員		非会員	
	法人 (5万円/年)	個人 (2万円/年)	法人 (年会費なし)	個人 (年会費なし)
コース・研修				
ガバナンス経営研修 役員級・部長級および候補者	1名 7万円		1名 12万円	
2030時代の女性リーダーシップコース (旧：女性エグゼクティブコース) 部長級・課長級および候補者	1名 25万円	1名 25万円 ※奨学生制度	1名 33万円	1名 33万円 ※奨学生制度
女性マネジメントステップアップコース 新任課長級および候補者	1名 20万円	1名 20万円 ※奨学生制度	1名 26万円	1名 26万円 ※奨学生制度
ゲームチェンジ時代のリーダーシップ養成コース (旧：ダイバーシティを活かすリーダーシップ養成コース) 課長級および企画系・プロジェクト業務等担当者	1名 16万円	1名 16万円 ※奨学生制度	1名 21万円	1名 21万円 ※奨学生制度
男性管理職ダイバーシティ研修 管理職および候補者	1名 3万円		1名 4万円	
経営研究会	無 料		-	
各種セミナー等	無 料			

※奨学生制度：書類・面接選考があります。合格の場合、会員・非会員ともに表記受講料から40%までをそれぞれ奨学金として減免します。(金額は税込み)

【問い合わせ先】 **昭和女子大学ダイバーシティ推進機構
キャリアカレッジ事務局**

住所：東京都世田谷区太子堂1-7-57

メール：careerc-info@swu.ac.jp

TEL:03-3411-9483

HP :<https://career-college.swu.ac.jp/>