

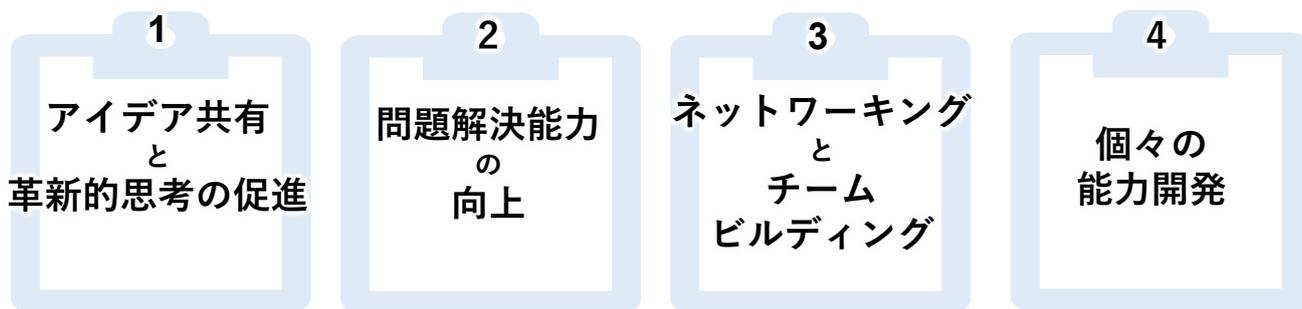
Sisterhood Mastermind Program

開設・受講生募集のお知らせ

このたび、昭和女子大学キャリアカレッジでは、「Sisterhood mastermind Program」と称し、新しいプログラムを開設いたします。

革新的なアメリカ発のMastermindのコンセプトを基に、日本の現役女性管理職向けに開発した新しいアプローチです。ファシリテーターとして、米国でエグゼクティブコーチとして活躍されている増田尚子氏をお招きし、今、まさにそこにある課題について、皆で解決策を見つけながら、今後、管理職として部下支援にも役立つ、課題の整理、効果的な質問方法、心理的安全性の構築方法、アイスブレイクの手法などを実践的に身につけるプログラムです。

Sisterhood mastermind Programの有効性



プログラム（全回、Zoomオンラインにて実施）

第1回	キックオフ オリエンテーション	10月26日（土）9:30～11:00
第2回	Spotlight（発表5分/質問とアドバイス30分）×2名	11月2日（土）9:30～11:00
第3回	Spotlight（発表5分/質問とアドバイス30分）×2名	11月30日（土）9:30～11:00
第4回	Spotlight（発表5分/質問とアドバイス30分）×2名	12月7日（土）9:30～11:00
第5回	Spotlight（発表5分/質問とアドバイス30分）×2名	12月14日（土）9:30～11:00

各セッションで、2名の**Spotlight**（スポットライト）と呼ばれる担当者が自身の抱える課題・問題について説明します。その課題・問題に対して、参加者全員で協力し、解決策についてディスカッションを行い、アイデアやフィードバックを交換します。Spotlight担当者はセッション3日前までに課題の説明書を作成し、事前に参加者全員に配布します。この課題の説明書の準備に際して、ファシリテーターがSpotlight担当者に個別指導を提供し、サポートを行います。

対象：チームリーダー級以上の女性

受講料：36,000円（税込） **定員：**8名（最少開講人数6名）

学習のねらい

直面する課題を共有し、皆で解決策を見つける

学習の目標

- ー グループセッションの過程を通しての学び
- ・ 自己の課題の明確な理解と簡潔な表現力の向上
- ・ 傾聴力の強化
- ・ リーダーシップ概念の実践的な適応と分析能力の養成
- ・ エモーショナル・インテリジェンスの向上と心理的安全性の体験
- ・ コーチング時の効果的なQ&Aの習得





ファシリテーター：増田尚子

20年以上にわたるFortune100企業の多国籍企業でチームを指導し、実践的な知識をもとに、リーダーシップコーチおよびトレーナーとして、企業における女性活躍を支援。

略歴：

American Expressにて、香港、ロンドン、東京勤務後、NY本社でGlobal Marketing InsightsのVPとして勤務。その後、Aetnaでhead of Market Insightsを経て、2014年にHKSMコンサルティングのプリンシパルとして、コーチング、トレーニング、またMemorial Sloan Kettering Cancer Centerのマーケティング戦略のコンサルティングを担当。2020年に女性管理職リーダーシップトレーニングプログラム「SHIFT」を立ち上げる。

資格：

国際コーチ連盟 (ICF)承認コーチ (PCC)
欧州メンタリング&コーチング協議会 (EMCC)承認個人コーチおよびチームコーチ
ACE Certified コーチ
ニューヨーク大学スターン・スクール・オブ・ビジネスにてMBA取得

米国在住のエグゼクティブコーチ 増田尚子先生をお招きし、

「シスターフッド・マスターマインド」を実施致します。

このセッションでは、参加メンバー同士が、お互いの課題解決の支援を行います。

セッションに参加することで、自分自身の課題が解決するのみならず、

課題解決の支援力も高まることが期待されます。

問題解決力と育成力を共に向上させることができるこの

セッションを10月にスタートします。ぜひ、ご参加頂ければと思います。



昭和女子大学キャリアカレッジ
学院長 熊平美香

受講生の声

室長 Aさん



今回のプログラムで特に優れていると感じた点は、実際の企業現場で現在発生している課題をその当事者が語り、その解決に向けたセッションをさまざまな企業の一定以上のキャリア経験を持つ女性が真剣に行うことで、お互いに成長ができることです。MBA大学院では、過去の企業の大きな事件や事例を学びますが、それはそれで重要な知識ではありますが、日々のマネジメントや女性ならではの課題に向き合っていくこと、そして過去ではなく今の課題を解決していくことは、実際の仕事においてはとても有効性が高いと感じました。また女性の部長級の管理職はまだ数が少ないので、同じ悩みを共有できることはとても心理的安全性が高く、緊張感を持ちつつも安心・信頼できるとても貴重な場となりました。本当にありがとうございました。

部長 Bさん



とても親密で温かみのある雰囲気の中で一歩踏み込んだ内容の相談ができる、このような特別な機会がなければ知ることのなかった体験でした。増田さん、熊平先生からいただいた言葉一つ一つが受講生の深い厚みとところに届くものばかりで、このセッションとして感じられました。有難うございました。

部長 Cさん



自身の課題解決に向けたヒントを得るばかりでなく、様々な考えに触れて視座を高めること、最高のネットワークづくりをすることができました。スポットライトとそれ以外の両方を体験できたことが大きかったと思います。またファシリテーターは重要な役割を果たしており、関わり方やコメントも大変参考になりました。ありがとうございました。

部長 Dさん



今まで受けたセッションのなかでもかなり上位の意味のあるセッションでした。自分が足りてないこと、違う視点を学ぶことができました。

部長 Eさん



海外と日本を結んでの講義であったり、《中略》受講前から高揚感がありました。自分の仕事の課題をこのような形で丁寧に棚卸して考えることはなかなかありませんし、ましてや、たくさんのアドバイスやフィードバックを頂く機会もありません。お互いが応援する立場だったからこそ、各自の課題を自分事として一生懸命に考えることができたと思います。増田さんや熊平先生からのTipsも山椒のようにピリリと刺激を頂きました。講義の中では、前はできていたのに、今は意識がなくなっているな、とか、こういう考え方を忘れていたな、と思返すことも多々ありました。使わないと錆びていき、もったいないと感じました。日々、仕事に追われるとこのような状況ですので、今後も、継続して仲間といっしょに成長の機会を持ちたいと思います。プログラムで身につけた皆さんの手法を、今後も取り入れていきます。貴重な学びの場を、本当にありがとうございました。

お申し込み方法

右記のリンク、またはQRコードに必要な事項をご記入の上、お申し込みください。

ご受講の可否については10月1日以降に事務局から受講手続き等の方法も併せて、ご連絡致します。



<https://forms.gle/Q3w5AsxvVn4rCBVW9>

申し込み期限：9/30（月）



昭和女子大学 キャリアカレッジ事務局
Tel : 03 - 3411 - 9483 Fax : 03 - 3411 - 5130
Mail : careerc-info@swu.ac.jp